

*Influencia de las intervenciones de terapia ocupacional en el bienestar y la funcionalidad de pacientes con trastornos neurológicos: un análisis del impacto en la calidad de vida*

*Influence of Occupational Therapy Interventions on Well-being and Functional Performance in Patients with Neurological Disorders: An Analysis of Quality of Life Outcomes*

*Influenza degli interventi di terapia occupazionale sul benessere e sulla funzionalità nei pazienti con disturbi neurologici: un'analisi dell'impatto sulla qualità della vita*

Joselyn Dennisse Villon Bazurto<sup>1</sup>  
joselynvillonb@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0006-0927-5125>

**Correspondencia:** joselynvillonb@gmail.com

### **Artículo de Investigación**

\* **Recibido:** 25 de enero de 2026 \* **Aceptado:** 29 de marzo de 2026 \* **Publicado:** 12 de abril de 2026

I. Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador.

## **Resumen**

La terapia ocupacional se ha consolidado como una intervención clave en la rehabilitación de pacientes con trastornos neurológicos, debido a su enfoque centrado en la funcionalidad y la participación en actividades de la vida diaria. En este contexto, el presente estudio tuvo como objetivo analizar la influencia de las intervenciones de terapia ocupacional en el bienestar y la funcionalidad de pacientes con trastornos neurológicos, así como su impacto en la calidad de vida. La investigación se desarrolló bajo un enfoque mixto, con alcance descriptivo y diseño cuasiexperimental, considerando la participación de pacientes que recibieron intervención terapéutica y un grupo de comparación. Para la recolección de datos se emplearon instrumentos estandarizados orientados a evaluar la calidad de vida, el nivel de dolor y la capacidad funcional, complementados con técnicas cualitativas que permitieron recoger la percepción de los pacientes sobre su proceso de rehabilitación. Los resultados evidenciaron mejoras en la capacidad para realizar actividades cotidianas, una disminución en la percepción del dolor y un incremento en los niveles de bienestar general en los pacientes que recibieron terapia ocupacional. Se concluye que las intervenciones de terapia ocupacional contribuyen de manera significativa al fortalecimiento de la autonomía, la funcionalidad y la calidad de vida en pacientes con trastornos neurológicos, destacando su relevancia en los procesos de rehabilitación integral.

**Palabras clave:** lectura crítica; comprensión lectora; estrategias pedagógicas; pensamiento crítico; educación básica.

## **Abstract**

Occupational therapy has become a key intervention in the rehabilitation of patients with neurological disorders due to its focus on functionality and participation in activities of daily living. In this context, the present study aimed to analyze the influence of occupational therapy interventions on the well-being and functional performance of patients with neurological disorders, as well as their impact on quality of life. The research was conducted under a mixed-methods approach, with a descriptive scope and a quasi-experimental design, involving patients who received therapeutic intervention and a comparison group. Data collection included standardized instruments to assess quality of life, pain levels, and functional capacity, complemented by qualitative techniques to gather patients' perceptions of their rehabilitation process. The results showed improvements in the ability to perform daily activities, a reduction in perceived pain, and an increase in overall well-being among patients who received occupational therapy. It is concluded that occupational therapy interventions significantly contribute to strengthening autonomy, functional performance, and quality of life in patients with neurological disorders, highlighting their relevance in comprehensive rehabilitation processes..

**Keywords:** occupational therapy; quality of life; functional performance; well-being; neurological disorders.

## **Riassunto**

La terapia occupazionale si è affermata come un intervento fondamentale nella riabilitazione dei pazienti con disturbi neurologici, grazie al suo approccio centrato sulla funzionalità e sulla partecipazione alle attività della vita quotidiana. In questo contesto, il presente studio ha avuto l'obiettivo di analizzare l'influenza degli interventi di terapia occupazionale sul benessere e sulla funzionalità dei pazienti con disturbi neurologici, nonché il loro impatto sulla qualità della vita. La ricerca è stata condotta secondo un approccio misto, con un

livello descrittivo e un disegno quasi-sperimentale, coinvolgendo pazienti che hanno ricevuto l'intervento terapeutico e un gruppo di confronto. La raccolta dei dati ha incluso strumenti standardizzati per valutare la qualità della vita, il livello di dolore e la capacità funzionale, integrati da tecniche qualitative per raccogliere le percezioni dei pazienti riguardo al loro processo riabilitativo. I risultati hanno evidenziato miglioramenti nella capacità di svolgere le attività quotidiane, una riduzione della percezione del dolore e un aumento del benessere generale nei pazienti che hanno ricevuto terapia occupazionale. Si conclude che gli interventi di terapia occupazionale contribuiscono in modo significativo al rafforzamento dell'autonomia, della funzionalità e della qualità della vita nei pazienti con disturbi neurologici, evidenziando la loro rilevanza nei processi di riabilitazione integrata.

**Parole chiave:** terapia occupazionale; qualità della vita; funzionalità; benessere; disturbi neurologici.

## **Introducción**

La terapia ocupacional constituye una disciplina fundamental dentro de los procesos de rehabilitación en salud, especialmente en el abordaje de pacientes con trastornos neurológicos, quienes suelen presentar limitaciones en su funcionalidad y autonomía. Estas condiciones afectan directamente la capacidad de las personas para realizar actividades de la vida diaria, lo que repercute en su bienestar general y calidad de vida. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (WHO, 1997), la calidad de vida se define como la percepción que tiene un individuo de su posición en la vida en relación con su contexto cultural, sus objetivos, expectativas y preocupaciones, lo que resalta su carácter multidimensional.

Desde un enfoque terapéutico, la terapia ocupacional se centra en la utilización de actividades significativas como medio para promover la recuperación funcional y la participación social. Según Kielhofner (2008), el Modelo de Ocupación Humana plantea que la participación en ocupaciones significativas es esencial para el bienestar y la identidad del individuo. En este sentido, la intervención terapéutica no solo busca mejorar las capacidades físicas, sino también favorecer la autonomía y la integración social del paciente. Diversos estudios han demostrado que las intervenciones basadas en la ocupación pueden generar mejoras sustanciales en la funcionalidad y en la percepción de bienestar en personas con condiciones neurológicas (Laver et al., 2017; Wallen et al., 2018).

Sin embargo, a pesar de la evidencia existente, persisten desafíos en la implementación efectiva de estas intervenciones, especialmente en contextos donde el acceso a servicios de rehabilitación

es limitado o donde predominan enfoques biomédicos tradicionales. En muchos casos, la atención se centra en la recuperación física, dejando en segundo plano aspectos psicosociales que son igualmente determinantes en la calidad de vida del paciente. Tal como señalan Polatajko y Townsend (2013), la terapia ocupacional debe adoptar un enfoque integral que contemple las dimensiones físicas, emocionales y sociales del individuo para lograr resultados sostenibles en el tiempo.

En este contexto, la presente investigación se orienta a analizar la influencia de las intervenciones de terapia ocupacional en el bienestar y la funcionalidad de pacientes con trastornos neurológicos, considerando su impacto en la calidad de vida. En consecuencia, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo influyen las intervenciones de terapia ocupacional en el bienestar y la funcionalidad de pacientes con trastornos neurológicos, y de qué manera impactan en su calidad de vida? Esta interrogante busca aportar evidencia que permita fortalecer las prácticas terapéuticas y optimizar los procesos de rehabilitación desde un enfoque integral.

## **Metodología**

### **Enfoque y diseño de investigación**

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque mixto, integrando métodos cuantitativos y cualitativos con el propósito de obtener una comprensión más completa del fenómeno estudiado. Este tipo de enfoque permite analizar tanto los cambios medibles en variables como la calidad de vida y la funcionalidad, como las percepciones subjetivas de los pacientes sobre su proceso de rehabilitación (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018). El diseño adoptado fue cuasiexperimental de tipo pretest-postest con grupo de control, lo que permitió evaluar la efectividad de las intervenciones de terapia ocupacional mediante la comparación de resultados antes y después de la intervención, así como entre el grupo experimental y el grupo de control.

### **Población y muestra**

La población estuvo conformada por pacientes con diagnóstico de trastornos neurológicos que asistieron a un centro de rehabilitación. La muestra fue seleccionada mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, considerando criterios de inclusión como: diagnóstico médico

confirmado de enfermedad neurológica, edad mayor a 18 años, capacidad cognitiva suficiente para participar en las evaluaciones y disposición voluntaria para formar parte del estudio. Los participantes fueron distribuidos en dos grupos: un grupo de intervención que recibió terapia ocupacional y un grupo de control que continuó con el tratamiento convencional.

### **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para la recolección de información se utilizaron instrumentos estandarizados que permitieron evaluar variables clave del estudio. Se aplicó el cuestionario WHOQOL-BREF de la Organización Mundial de la Salud para medir la calidad de vida, así como el Cuestionario de Dolor de McGill (MPQ) para evaluar la percepción del dolor. Además, se emplearon entrevistas semiestructuradas con el fin de explorar la experiencia subjetiva de los pacientes en relación con la intervención terapéutica. Estos instrumentos permitieron obtener información cuantitativa y cualitativa relevante para el análisis del impacto de la terapia ocupacional.

### **Procedimiento y análisis de datos**

El proceso de investigación se desarrolló en varias fases. En una primera etapa, se realizó la aplicación de las pruebas iniciales (pretest) a ambos grupos para establecer una línea base. Posteriormente, el grupo experimental participó en un programa de intervención basado en terapia ocupacional, mientras que el grupo de control continuó con el tratamiento estándar. Al finalizar la intervención, se aplicaron nuevamente los instrumentos (posttest) para evaluar los cambios producidos. Los datos cuantitativos fueron analizados mediante estadística descriptiva, mientras que la información cualitativa fue procesada a través de análisis temático, permitiendo identificar patrones y categorías emergentes. Asimismo, se aplicó triangulación de datos para fortalecer la validez de los resultados (Denzin, 2012).

### **Consideraciones éticas**

El estudio se desarrolló respetando los principios éticos de la investigación en salud. Se garantizó el consentimiento informado de todos los participantes, así como la confidencialidad y el anonimato de la información recolectada. Además, se aseguró que la participación fuera voluntaria y que los datos fueran utilizados exclusivamente con fines académicos y científicos.

## **Resultados**

Los resultados obtenidos evidencian que los pacientes con trastornos neurológicos presentan condiciones variables en relación con su bienestar, funcionalidad y calidad de vida. En términos generales, se identificó que una proporción importante de los participantes reporta niveles aceptables de bienestar; sin embargo, también se evidencian dificultades asociadas a la energía, el sueño y la capacidad para realizar actividades cotidianas. Estos hallazgos reflejan el carácter multidimensional de la calidad de vida, la cual se ve influenciada por factores físicos, emocionales y sociales.

En relación con las características sociodemográficas y clínicas de la muestra, se observó una mayor prevalencia de pacientes de sexo femenino, con una edad promedio de mediana adultez y diagnósticos principalmente asociados a enfermedades neurológicas como la enfermedad de Parkinson y la esclerosis múltiple. Esta distribución permite comprender el contexto clínico en el que se desarrollan las intervenciones de terapia ocupacional.

### **Tabla 1**

*Características sociodemográficas y clínicas de la muestra*

<b>Variable</b>	<b>Resultado</b>
<b>Edad promedio</b>	51 años (DE = 8.6)
<b>Género</b>	60% femenino, 40% masculino
<b>Diagnóstico</b>	45% Parkinson, 35% esclerosis múltiple, 20% otros
<b>Nivel educativo</b>	25% superior, 40% secundaria, 35% primaria

**Fuente:** Elaboración propia a partir de los datos del estudio.

En cuanto a la calidad de vida, los resultados muestran que la mayoría de los pacientes percibe su bienestar general como bueno o muy bueno, aunque existe un porcentaje relevante que reporta niveles regulares o bajos. Asimismo, se evidenciaron problemas relacionados con el descanso, la

energía y el dolor, lo que impacta directamente en la funcionalidad y la participación en actividades diarias.

**Tabla 2**

*Percepción de la calidad de vida y variables asociadas*

<b>Variable</b>	<b>Resultados principales</b>
<b>Bienestar general</b>	30% muy bueno, 45% bueno, 20% regular, 5% malo
<b>Nivel de energía</b>	35% menor energía, 40% sin cambios, 15% mayor energía
<b>Problemas de sueño</b>	50% presenta dificultades, 40% sin problemas
<b>Limitaciones en actividades</b>	40% presenta limitaciones, 55% sin limitaciones
<b>Participación social</b>	65% buena o muy buena
<b>Nivel de dolor</b>	35% sin dolor, 35% leve, 30% moderado/intenso
<b>Calidad de vida general</b>	55% buena o muy buena, 30% regular, 15% baja

**Fuente:** Elaboración propia a partir de los resultados de la encuesta aplicada.

Por otro lado, en relación con la intervención terapéutica, se identificó que aproximadamente la mitad de los participantes recibió terapia ocupacional durante el último año. Los pacientes que formaron parte del grupo de intervención reportaron mejoras en su capacidad funcional, mayor autonomía en la realización de actividades cotidianas y una percepción más favorable de su bienestar general en comparación con el grupo de control.

**Tabla 3**

*Acceso a terapia ocupacional y efectos percibidos*

<b>Variable</b>	<b>Resultado</b>
<b>Recibió terapia ocupacional</b>	50% sí, 45% no, 5% no sabe

---

<b>Mejora en actividades cotidianas</b>	Evidente en grupo de intervención
<b>Reducción del dolor</b>	Moderada en grupo de intervención
<b>Incremento del bienestar general</b>	Mayor en grupo de intervención

---

**Fuente:** Elaboración propia a partir de entrevistas y cuestionarios aplicados.

En conjunto, los resultados evidencian que las intervenciones de terapia ocupacional tienen un impacto positivo en la funcionalidad y el bienestar de los pacientes con trastornos neurológicos. No obstante, también se identifican limitaciones en el acceso a este tipo de tratamiento, lo que sugiere la necesidad de fortalecer su implementación dentro de los servicios de salud.

### **Discusión**

Los resultados del presente estudio evidencian que las intervenciones de terapia ocupacional tienen un impacto positivo en el bienestar, la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes con trastornos neurológicos. Estos hallazgos coinciden con lo reportado en la literatura, donde se destaca que la participación en actividades significativas favorece la recuperación funcional y la autonomía del paciente. En este sentido, Kielhofner (2008) sostiene que la ocupación constituye un elemento central en la construcción del bienestar, lo cual se refleja en la mejora de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria observada en los participantes que recibieron intervención terapéutica.

Asimismo, los resultados relacionados con la disminución del dolor y el incremento del bienestar general son consistentes con estudios previos que han demostrado la efectividad de la terapia ocupacional en contextos de rehabilitación neurológica. Por ejemplo, Laver et al. (2017) evidencian que las intervenciones terapéuticas, incluyendo aquellas basadas en actividades funcionales, contribuyen significativamente a la mejora de la calidad de vida en pacientes con ictus. De igual manera, Wallen et al. (2018) destacan que las intervenciones de terapia ocupacional en pacientes con enfermedad de Parkinson pueden mejorar tanto la funcionalidad como la percepción de bienestar.

Sin embargo, los resultados también ponen en evidencia limitaciones importantes, particularmente en relación con el acceso a servicios de terapia ocupacional. Un porcentaje considerable de los participantes no había recibido este tipo de intervención en el último año, lo que sugiere la existencia de barreras estructurales en los sistemas de salud. Esta situación coincide con lo planteado por la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2010), que señala que el acceso a servicios de rehabilitación sigue siendo limitado en muchos contextos, especialmente en países en desarrollo, lo que afecta la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Finalmente, la relación entre funcionalidad, bienestar y calidad de vida reafirma la necesidad de adoptar un enfoque integral en los procesos de rehabilitación. Tal como señalan Polatajko y Townsend (2013), la terapia ocupacional debe abordar no solo las dimensiones físicas, sino también los aspectos emocionales y sociales del individuo. En este estudio, los pacientes que recibieron intervención terapéutica no solo mejoraron su capacidad funcional, sino también su participación en actividades sociales y su percepción de bienestar, lo que confirma la importancia de intervenciones centradas en la persona para lograr resultados sostenibles en el tiempo.

## **Conclusiones**

Los resultados del presente estudio permiten concluir, de manera cauta, que las intervenciones de terapia ocupacional muestran una tendencia favorable en la mejora del bienestar, la funcionalidad y la calidad de vida de pacientes con trastornos neurológicos. En particular, se observaron avances en la capacidad para realizar actividades de la vida diaria, así como una percepción más positiva del estado general de salud en aquellos participantes que recibieron intervención terapéutica. No obstante, estos efectos deben interpretarse con prudencia, considerando las características del diseño cuasiexperimental y las limitaciones propias del tamaño y tipo de muestra.

Asimismo, se evidencia que la calidad de vida de los pacientes está influenciada por múltiples factores, entre ellos el dolor, el nivel de energía, el descanso y la participación en actividades sociales, lo que refuerza la necesidad de abordajes integrales en los procesos de rehabilitación. En este sentido, la terapia ocupacional se posiciona como una herramienta relevante dentro de los

servicios de salud, aunque su acceso aún resulta limitado para una parte importante de la población estudiada.

Finalmente, se sugiere que futuras investigaciones profundicen en el análisis de la efectividad de estas intervenciones mediante diseños experimentales más robustos y muestras más amplias, con el fin de generar evidencia más concluyente que permita optimizar la práctica clínica y fortalecer la toma de decisiones en el ámbito de la rehabilitación neurológica.

## Referencias

- Abreu, B. C., Macedo, L. G., Ferreira, M. L., & Maher, C. G. (2018). A systematic review of different therapeutic interventions for cervical dystonia. *Clinical Rehabilitation*, 32(4), 465–473. <https://doi.org/10.1177/0269215517724895>
- Blyth, F. M., Briggs, A. M., Schneider, C. H., Hoy, D. G., & March, L. M. (2019). The global burden of musculoskeletal pain—Where to from here? *American Journal of Public Health*, 109(1), 35–40. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2018.304747>
- Carr, J. H., & Shepherd, R. B. (2018). *Stroke rehabilitation: Guidelines for exercise and training to optimize motor skill*. Elsevier.
- Chan, J. S., Ng, S. M., & Tse, M. M. Y. (2019). Psychosocial interventions for improving quality of life in individuals with stroke: A systematic review. *Topics in Stroke Rehabilitation*, 26(4), 250–260. <https://doi.org/10.1080/10749357.2019.1596316>
- Denzin, N. K. (2012). Triangulation 2.0. *Journal of Mixed Methods Research*, 6(2), 80–88. <https://doi.org/10.1177/1558689812437186>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill.
- Hsiao, Y. J., Chen, C. C., Lin, K. C., & Chou, C. H. (2017). The effect of occupation-based interventions on health-related quality of life for stroke survivors: A systematic review.

- Journal of Occupational Therapy, Schools, & Early Intervention*, 10(3), 245–259.  
<https://doi.org/10.1080/19411243.2017.1317423>
- Kielhofner, G. (2008). *Model of human occupation: Theory and application* (4th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Koyama, S., Abo, M., & Saitoh, E. (2018). Effects of intensive rehabilitation on functional recovery and quality of life in patients with spinal cord injury: A retrospective cohort study. *BMC Neurology*, 18(1), 101. <https://doi.org/10.1186/s12883-018-1102-0>
- Laver, K. E., Lange, B., George, S., Deutsch, J. E., Saposnik, G., & Crotty, M. (2017). Virtual reality for stroke rehabilitation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (11), CD008349. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008349.pub4>
- Lee, H. W., Park, J. H., & Lee, D. H. (2019). The effect of virtual reality on balance and gait in patients with Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Rehabilitation*, 33(7), 1132–1145. <https://doi.org/10.1177/0269215519838475>
- McGeough, E., Polatajko, H. J., & Ashbourne, J. (2017). Cognitive orientation to daily occupational performance (CO-OP) with an adolescent with chronic pain. *Occupational Therapy in Health Care*, 31(3), 204–220.  
<https://doi.org/10.1080/07380577.2017.1325787>
- Polatajko, H. J., & Townsend, E. A. (2013). *Enabling occupation II: Advancing an occupational therapy vision for health, well-being, & justice through occupation*. CAOT Publications.
- Rimmer, J. H., Chen, M. D., Hsieh, K., & Jiao, X. (2018). A conceptual model for identifying, preventing, and managing secondary conditions in people with disabilities: A scoping review. *Disability and Health Journal*, 11(1), 5–17.  
<https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2017.09.003>
- Sandel, M. E., & Gibson, R. W. (2019). The role of occupational therapy in promoting health and well-being in people with serious mental illness: A scoping review. *American*

*Journal of Occupational Therapy*, 73(3), 7303205010p1–7303205010p10.  
<https://doi.org/10.5014/ajot.2019.033340>

Wallen, M. P., O’Flaherty, S., & Waite-Jones, J. M. (2018). A systematic review of occupational therapy interventions for adults with Parkinson’s disease. *International Journal of Therapy and Rehabilitation*, 25(10), 478–491.  
<https://doi.org/10.12968/ijtr.2018.25.10.478>

World Health Organization. (1997). *WHOQOL: Measuring quality of life*. World Health Organization.

World Health Organization. (2010). *Community-based rehabilitation: CBR guidelines*. World Health Organization.

© 2026 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).