Research Club Scientia Vol. 4, No 4
Frecuencia: Octubre – Diciembre pp. 1928 - 1934
ISSN: 3103 - 1315
DOI: https://doi.org/10.65415/4d7pt317

Accidentes laborales por caídas y su impacto en la salud de los trabajadores de la UNEMI

Workplace Accidents Caused by Falls and Their Impact on the Health of UNEMI Workers

Infortuni sul lavoro dovuti a cadute e loro impatto sulla salute dei lavoratori dell'UNEMI

María Eduvigis Caro Delgado [I]
mcarod@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0000-0002-0536-7341

Laura Mabel Anchundia Palma [II]
lanchundiap2@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0008-9373-7007

Blanca Julissa Rodríguez Encalada [III]
brodrigueze3@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0001-5587-0105

Eugenia Rocío Zambrano Peralta [IV]
ezambranop14@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0000-1410-6293

Correspondencia: mcarod@unemi.edu.ec

Artículo de Investigación

***Aceptado:** 22/11/2026 * **Publicado:** 29/11/2026

I. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
II. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
III. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
IV. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.

Resumen

El presente artículo analiza los accidentes laborales por caídas y las medidas de prevención en el entorno de trabajo de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI). Introducción: las caídas representan un riesgo para la salud y seguridad de los trabajadores, ya que pueden ocasionar lesiones como golpes y fracturas, además de afectar el desempeño de sus actividades laborales. Objetivo: analizar los principales factores de riesgo, las consecuencias y las medidas de prevención relacionadas con los accidentes laborales por caídas. Metodología: investigación con enfoque cualitativo y de tipo descriptivo, mediante la aplicación de un instrumento validado compuesto por preguntas abiertas a un trabajador de la UNEMI. Resultados: se identificó que los accidentes por caídas son poco frecuentes en el área laboral del participante; sin embargo, el derrame de líquidos químicos representa un factor de riesgo debido a que puede ocasionar superficies resbaladizas. También se reconocieron como posibles consecuencias los golpes, las fracturas, el ausentismo y la disminución del rendimiento laboral. Entre las medidas preventivas se destacan la señalización, las capacitaciones, el orden y la limpieza de las áreas de trabajo. Conclusión: es importante fortalecer las medidas de prevención mediante inspecciones periódicas, limpieza oportuna de derrames y capacitaciones frecuentes para disminuir el riesgo de accidentes y proteger la salud de los trabajadores.

Palabras clave: accidentes laborales, caídas, factores de riesgo, prevención, salud ocupacional.

Abstract

This article analyzes workplace accidents involving falls and preventive measures in the work environment at Milagro State University (UNEMI). Introduction: Falls pose a risk to workers' health and safety, as they can cause injuries such as bruises and fractures, in addition to affecting their ability to perform their job duties. Objective: To analyze the main risk factors, consequences, and preventive measures related to workplace accidents involving falls. Methodology: A qualitative, descriptive study was conducted using a validated questionnaire consisting of open-ended questions administered to a UNEMI employee. Results: It was found that fall-related accidents are rare in the participant's workplace; however, chemical spills represent a risk factor because they can cause slippery surfaces. Bruises, fractures, absenteeism, and reduced work performance were also identified as possible consequences. Notable preventive measures include signage, training, and maintaining order and cleanliness in work areas. Conclusion: It is important to strengthen preventive measures through periodic inspections, prompt cleanup of spills, and frequent training to reduce the risk of accidents and protect workers' health.

Keywords: workplace accidents, falls, risk factors, prevention, occupational health.

Riassunto

Questo articolo analizza gli infortuni sul lavoro dovuti a cadute e le misure preventive nell'ambiente lavorativo dell'Universidad Estatal de Milagro (UNEMI). È stata svolta una

ricerca qualitativa descrittiva mediante un questionario con domande aperte rivolto a un lavoratore dell'università. Il partecipante ha riferito che le cadute sono poco frequenti nel suo luogo di lavoro, ma ha identificato gli sversamenti di sostanze chimiche come un possibile pericolo, poiché possono rendere scivolose le superfici. Tra le conseguenze potenziali ha indicato contusioni, fratture, assenze dal lavoro e una riduzione della produttività. Sono state riconosciute misure preventive come la segnaletica, la formazione, l'ordine e la pulizia degli spazi. Si conclude che è opportuno rafforzare le ispezioni periodiche, la rimozione tempestiva degli sversamenti e la formazione continua per ridurre il rischio di cadute e proteggere la salute dei lavoratori.

Parole chiave: infortuni sul lavoro; cadute; fattori di rischio; prevenzione; salute occupazionale.

Introducción

Los accidentes laborales constituyen una situación que puede afectar la salud y el bienestar de los trabajadores. Entre ellos, las caídas pueden producir diferentes tipos de lesiones, como golpes, esguinces, fracturas y otras afectaciones que pueden limitar temporal o permanentemente las actividades laborales. Estos accidentes pueden estar relacionados con las condiciones del lugar de trabajo, la falta de señalización, superficies peligrosas, obstáculos o una capacitación insuficiente (Narváez Cuenca et al., 2025).

Las caídas pueden presentarse en diferentes espacios y actividades laborales, por lo que ningún trabajador está completamente exento de este tipo de accidentes. Además de las lesiones físicas, sus consecuencias pueden generar ausentismo laboral, disminución del rendimiento y dificultades para continuar con las actividades habituales. Por eso, es importante prestar atención a las condiciones de seguridad existentes en los lugares de trabajo y reconocer los factores que pueden aumentar la posibilidad de sufrir una caída.

La prevención de estos accidentes es una parte importante de la salud ocupacional, ya que permite identificar los factores de riesgo y establecer medidas para proteger a los trabajadores. Para lograrlo, es necesario mantener los espacios de trabajo limpios y ordenados, contar con una adecuada señalización, realizar el mantenimiento de las instalaciones y brindar capacitación sobre las medidas de seguridad. Estas acciones pueden contribuir a disminuir la ocurrencia de accidentes y favorecer ambientes laborales más seguros.

Es necesario conocer las experiencias y percepciones de quienes desarrollan actividades laborales diariamente. La información proporcionada por los trabajadores permite identificar situaciones que pueden pasar desapercibidas y conocer de manera más cercana las condiciones que pueden favorecer la ocurrencia de accidentes por caídas (Galeano Buenaventura et al., 2024).

En este estudio se realizará una entrevista a un trabajador mediante preguntas abiertas, con el propósito de conocer su experiencia respecto a los accidentes laborales por caídas, sus principales causas, las consecuencias que pueden generar en la salud y las medidas de prevención que se aplican en su lugar de trabajo. La información obtenida permitirá realizar un

análisis del problema y plantear recomendaciones orientadas a fortalecer la seguridad laboral y contribuir a la prevención de este tipo de accidentes.

Los accidentes laborales por caídas pueden afectar considerablemente la salud de los trabajadores y generar lesiones, ausentismo e incluso incapacidad para realizar sus actividades. (Arboleda Tamayo & Vásquez-Trespalacios, 202). Por esta razón, es importante conocer directamente la experiencia de los trabajadores y las condiciones que pueden favorecer estos accidentes. La entrevista permitirá obtener información detallada sobre las situaciones de riesgo que pueden presentarse durante la jornada laboral, las consecuencias que pueden ocasionar y las medidas que se aplican para prevenirlas. La información proporcionada por el trabajador servirá como base para analizar el problema desde una perspectiva de salud ocupacional y plantear recomendaciones orientadas a fortalecer la prevención de accidentes laborales por caídas.

Metodología

El presente estudio tendrá un enfoque cualitativo, debido a que busca conocer la experiencia y percepción de un trabajador sobre los accidentes laborales por caídas. La investigación será de tipo descriptivo, ya que permitirá identificar las principales causas, consecuencias y medidas de prevención relacionadas con este tipo de accidentes. Para la recolección de información se realizará mediante un instrumento validado a un trabajador de la Universidad Estatal de Milagro. Se utilizará un cuestionario compuesto por preguntas abiertas relacionadas con las condiciones de su lugar de trabajo y los accidentes por caídas. La misma que permitirá que el participante responda libremente desde su experiencia laboral. La información obtenida será registrada y posteriormente organizada por categorías. Se analizarán las respuestas relacionadas con causas, efectos en la salud y prevención. Se mantendrá la confidencialidad de los datos personales del participante. Finalmente, los resultados serán utilizados como base para el análisis y elaboración del artículo.

Resultados

El instrumento validado permitió conocer la percepción de un trabajador de 49 años, quien se desempeña como auxiliar de laboratorio en el bloque CRAI y cuenta con aproximadamente diez años de experiencia laboral. Durante la entrevista manifestó que no ha presenciado directamente accidentes laborales por caídas, aunque conoce casos que han ocurrido a compañeros de trabajo. También indicó que este tipo de accidentes no se presenta con frecuencia en su lugar de trabajo.

En relación con las causas de las caídas, el participante identificó el derrame de líquidos químicos como una de las principales situaciones de riesgo, debido a que estos pueden dejar las superficies resbaladizas y provocar accidentes que ocasionen lesiones, como golpes o fracturas. Respecto a las condiciones del área laboral, señaló que generalmente son adecuadas, aunque considera que algunos aspectos pueden pasar desapercibidos y convertirse en factores de riesgo. Asimismo, indicó que existe señalización visible en las zonas donde pueden presentarse peligros.

En cuanto a las consecuencias, el trabajador mencionó que las caídas pueden ocasionar golpes y fracturas en diferentes partes del cuerpo. También señaló que, cuando las lesiones son graves, pueden provocar ausentismo laboral debido a la necesidad de recibir atención médica y cumplir con un período de recuperación. Además, manifestó que estos accidentes pueden afectar el rendimiento, ya que el trabajador podría necesitar tiempo para recuperarse y adaptarse nuevamente a sus actividades.

Respecto a las medidas preventivas, el participante indicó que ha recibido capacitaciones en varias ocasiones y que existen medidas de seguridad en su lugar de trabajo. Sin embargo, considera necesario realizar charlas con mayor frecuencia, debido a que últimamente no se han desarrollado actividades específicas para prevenir las caídas. Finalmente, destacó la importancia de mantener una señalización adecuada y fortalecer la prevención durante las actividades laborales.

Tabla 1. *Resumen de los resultados obtenidos en la entrevista*

Aspectos evaluados	Hallazgos principales
Participante	49 años, auxiliar de laboratorio, 10 años de experiencia.
Frecuencia	Los accidentes por caídas son poco frecuentes.
Factor de riesgo	Derrame de líquidos químicos.
Condiciones laborales	Generalmente adecuadas, aunque pueden existir descuidos.
Señalización	Existe señalización visible en las zonas de riesgo.
Consecuencias físicas	Golpes y fracturas.
Consecuencias laborales	Ausentismo y disminución del rendimiento.
Capacitación	Ha recibido capacitaciones, pero considera necesario reforzarlas.
Prevención	Mejorar la señalización y realizar charlas frecuentes.

Fuente: *Elaboración propia a partir de la entrevista realizada mediante el instrumento validado.*

Discusión

Los resultados del instrumento validado muestran que, aunque los accidentes laborales por caídas no son frecuentes en el lugar de trabajo del participante, existen situaciones que pueden representar un riesgo, especialmente el derrame de líquidos químicos que pueden dejar las superficies resbaladizas. Esto demuestra la importancia de mantener una vigilancia constante de las condiciones del área laboral y actuar rápidamente cuando se presenta algún derrame (Toro-Rincón & Ramos-Alfonso, 2025).

La percepción del trabajador también evidencia que las condiciones generales del lugar de trabajo son consideradas adecuadas en su mayoría y que existe señalización en las zonas donde pueden presentarse riesgos. Sin embargo, el entrevistado reconoce que pueden existir situaciones que se descuiden o pasen por alto. Por esta razón, la prevención no debe depender únicamente de que existan medidas de seguridad, sino también de que estas sean revisadas y aplicadas de manera constante (Murrieta Sánchez et al., 2026).

En cuanto a las consecuencias, el trabajador identifica los golpes y las fracturas como posibles lesiones ocasionadas por las caídas. Además, relaciona los accidentes graves con la necesidad de descanso médico y ausentismo laboral. Esto permite observar que una caída puede afectar no solamente la integridad física del trabajador, sino también su continuidad en las actividades laborales.

Otro aspecto importante encontrado en el instrumento validado es la relación entre los accidentes y el rendimiento laboral. El participante señaló que después de un accidente el trabajador puede tardar en adaptarse nuevamente a su puesto, lo que evidencia que las consecuencias pueden mantenerse incluso después de la atención inicial de la lesión. Por ello, la prevención resulta importante para evitar interrupciones en las actividades y proteger el bienestar del trabajador.

Aunque el trabajador ha recibido capacitaciones anteriormente, considera necesario continuar realizando charlas de manera frecuente. Esta percepción resulta importante porque muestra que la capacitación debe mantenerse como una actividad continua y no únicamente realizarse de manera ocasional. La señalización, la capacitación y la atención a las condiciones de riesgo pueden contribuir a fortalecer la prevención de accidentes por caídas.

Conclusiones

A partir del instrumento validado, se puede concluir que los accidentes laborales por caídas no se presentan con frecuencia en el lugar de trabajo del participante; sin embargo, existen situaciones que pueden aumentar el riesgo, especialmente el derrame de líquidos químicos que pueden provocar superficies resbaladizas.

El trabajador reconoce que las principales consecuencias de una caída pueden ser los golpes y las fracturas, y que cuando el accidente es grave puede ser necesario un descanso médico, ocasionando ausentismo laboral. Además, considera que estos accidentes pueden afectar el rendimiento del trabajador debido al tiempo que puede necesitar para recuperarse y reincorporarse nuevamente a sus actividades.

También permitió identificar que existen medidas de seguridad y señalización en el lugar de trabajo, además de capacitaciones previas. Sin embargo, el trabajador considera importante continuar realizando charlas de prevención para mantener la atención sobre los riesgos presentes durante las actividades diarias. Por lo tanto, es necesario fortalecer de manera continua las medidas de prevención, la señalización y la capacitación, con el propósito de reducir la posibilidad de accidentes por caídas y proteger la salud de los trabajadores.

Es recomendable realizar inspecciones periódicas en las áreas de trabajo, especialmente en los espacios donde se manipulan líquidos químicos, con el propósito de identificar oportunamente posibles derrames y evitar que las superficies se conviertan en zonas resbaladizas. También es importante establecer procedimientos para atender y limpiar inmediatamente estos derrames, utilizando los equipos de protección correspondientes.

De igual forma, se recomienda mantener la señalización de seguridad en lugares visibles y reforzarla cuando existan situaciones que puedan representar un peligro para los trabajadores.

Esto permitirá advertir sobre los riesgos presentes y favorecer el desplazamiento seguro dentro de las instalaciones.

Es importante desarrollar capacitaciones y charlas preventivas de manera periódica, enfocadas en la identificación de riesgos, las causas de las caídas y las acciones que deben aplicarse para evitar accidentes. Estas actividades permitirán fortalecer los conocimientos adquiridos anteriormente y fomentar una mayor participación de los trabajadores en el cuidado de su seguridad.

Por último, se recomienda promover el orden, la limpieza y la vigilancia constante de las condiciones del entorno laboral, involucrando tanto a los trabajadores como a los responsables de seguridad. De esta manera, se podrán identificar posibles peligros a tiempo, disminuir la probabilidad de accidentes por caídas y proteger la salud y el bienestar de quienes realizan sus actividades diariamente.

Referencias

Arboleda Tamayo, R. E., & Vásquez-Trespalacios, E. M. (2021). Accidentes de trabajo con pérdida de capacidad laboral: Características de siniestros calificados por una administradora de riesgos laborales. Revista Colombiana de Salud Ocupacional, 11(1). https://doi.org/10.18041/2322-634X/rcso.1.2021.6485

Bedoya Marrugo, E. A., & Salas Negrete, A. M. (2025). Accidentalidad laboral en una empresa del sector de las telecomunicaciones. Medicina y Seguridad del Trabajo, 71(280). https://doi.org/10.4321/S0465-546X2025000300005

Caracterización de accidentes laborales en trabajadores de empresa manufacturera de la ciudad de León, Nicaragua, año 2022-2023. (2024). Revista Torreón Universitario, 13(38), 224-235. https://doi.org/10.5377/rtu.v13i38.19322

Galeano Buenaventura, J. V., Valero-Pacheco, I. C., Gómez Rúa, N. E., & Cuervo Díaz, D. E. (2024). Experiencias de trabajadores que reportaron accidente de trabajo: un análisis desde el Sistema General de Riesgos Laborales colombiano. Revista Colombiana de Salud Ocupacional. https://doi.org/10.18041/2322-634X/rcso.2.2024.12020

Gómez-García, A. R., Merino-Salazar, P., Guaman-Reiban, T. C., & Rodas-Yela, L. A. (2023). Jornadas laborales prolongadas y lesiones por accidentes de trabajo: estimaciones de la Primera Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en Ecuador. Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 26(1), 25-40. https://doi.org/10.12961/aprl.2023.26.01.03

Gómez-García, A. R. (2026). Uso de certificados de defunción para estimar las muertes laborales por caídas desde altura en la industria de la construcción en Ecuador, 2013-2023. INGENIO, 9(1). https://doi.org/10.29166/ingenio.v9i1.9055

Murrieta Sánchez, M., Reátegui Paredes, C., & Tapia Chota, T. Y. (2026). Accidentabilidad laboral en el personal de salud de los hospitales de Huánuco. Medicina y Seguridad del Trabajo. https://doi.org/10.4321/S0465-546X2026000300002

Narváez Cuenca, J. I., Luna Torres, B. M., Zula Riofrío, P. D., & Calderón Yaguachi, A. K. (2025). Factores de riesgo y accidentes laborales en los profesionales de la salud del Hospital del Día Loja. Enfermería Investiga, 10(4).

Toro-Rincón, A., & Ramos-Alfonso, Y. (2025). Evaluación de factores de riesgo psicosociales y su relación con la accidentabilidad en trabajadores de una empresa de la construcción, ciudad de Guayaquil. 593 Digital Publisher CEIT, 10(1), 557-569. https://doi.org/10.33386/593dp.2025.1.2886