Research Club Scientia Vol. 4, No 4
Frecuencia: Octubre – Diciembre, pp. 1137-1141
ISSN: 3103 - 1315
DOI: https://doi.org/10.65415/4ydv9n27

Prevención y cuidados de enfermería ocupacional ante accidentes laborales sin protección adecuada

Prevention and Occupational Nursing Care for Workplace Accidents Without Adequate Protection

Prevenzione e assistenza infermieristica occupazionale negli infortuni sul lavoro senza adeguata protezione

María Eduvigis Caro Delgado [I]
mcarod@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0000-0002-0536-7341

Genesis Dayanna Lazo Catute [II]
glazoc@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0002-9998-3096

Nadia Brigitte Noroña Pilatasig [III]
nnoronap@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0003-3260-7560

Mayra Elizabeth Poma Pasto [IV]
mpomap@unemi.edu.ec
https://orcid.org/0009-0006-9083-1546

Correspondencia: mcarod@unemi.edu.ec

Artículo de investigación

Aceptado: 18-11-2026 * Publicado: 20-11-2026

I. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
II. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
III. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.
IV. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), Milagro, Ecuador.

Resumen

El presente artículo aborda la prevención y cuidados de enfermería ocupacional ante accidentes laborales sin protección adecuada y derivan en proceso de incapacidad temporal prolongada. A través de un enfoque técnico-médico y normativo, centrado en el estudio de caso de un trabajador de limpieza de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI) afectando por siniestro de trayecto que se estructuran las fases críticas indispensables para el control de estos eventos de accidentes laborales: las respuesta médica inicial organizada, la investigación analítica se basa en las causas de las raíz mediante la metodologías de seguridad y cuidados integrales, el seguimiento clínico de la accidente a si mismo evaluar el diseño de implementación de programas de reincorporación laboral gradual basada en las adaptaciones ergonómicas, químicas del ámbito laboral que concluye la energía interdisciplinaria de la prevención y el cuidado humanístico reduce el impacto socioeconómico y asegurando un retorno seguro y adecuado para el personal o trabajador de la institución.

Palabras clave: accidente laboral grave; productos químicos; incapacidad temporal; prevención; cuidados; UNEMI.

Abstract

This article addresses prevention and occupational nursing care regarding workplace accidents—specifically those involving a lack of adequate protection—that result in prolonged temporary disability. Using a technical-medical and regulatory approach centered on a case study of a cleaner at the State University of Milagro (UNEMI) affected by a commuting accident, the article outlines the critical phases essential for managing such workplace incidents: organized initial medical response; analytical investigation based on root-cause analysis using safety and comprehensive care methodologies; and clinical monitoring of the accident. It also evaluates the design and implementation of gradual return- to-work programs based on ergonomic and chemical adaptations within the workplace. The study concludes that the synergy between prevention and humanistic care reduces socioeconomic impact while ensuring a safe and appropriate return for the institution's personnel.

Keywords: serious workplace accident; chemical products; temporary disability; prevention; care; UNEMI.

Riassunto

Il presente articolo affronta la prevenzione e l’assistenza infermieristica in ambito occupazionale in caso di infortuni sul lavoro dovuti alla mancanza di un’adeguata protezione, che possono comportare un’incapacità temporanea prolungata. Attraverso un approccio tecnico-medico e normativo, incentrato sul caso di un addetto alle pulizie dell’Universidad Estatal de Milagro (UNEMI) coinvolto in un infortunio, vengono esaminate le fasi essenziali della gestione

dell'evento: risposta medica iniziale organizzata, analisi delle cause profonde mediante procedure di sicurezza e assistenza integrata, monitoraggio clinico e progettazione di un reinserimento lavorativo graduale con adeguamenti ergonomici e del contesto professionale. Si conclude che l'integrazione tra prevenzione e assistenza umanizzata può ridurre l'impatto socioeconomico e favorire un ritorno al lavoro sicuro e appropriato.

Parole chiave: infortunio sul lavoro; prodotti chimici; incapacità temporanea; prevenzione; assistenza infermieristica; UNEMI.

Introducción

La seguridad y salud ocupacional constituye un aspecto fundamental para proteger el bienestar físico, mental y social de los trabajadores durante el desarrollo de sus actividades laborales. En el área de salud, y especialmente en enfermería, el personal se encuentra expuesto diariamente a diferentes factores de riesgo debido al contacto directo con pacientes, materiales biológicos, instrumentos cortopunzantes, sustancias químicas, equipos médicos y diferentes situaciones que pueden generar accidentes laborales. Estos riesgos pueden aumentar cuando no se dispone de una protección adecuada o cuando los equipos de protección personal no son utilizados correctamente. Los accidentes laborales pueden presentarse de diferentes maneras, como pinchazos con agujas, cortes con objetos cortopunzantes, salpicaduras de sangre o fluidos corporales, contacto con sustancias químicas, caídas, golpes y otras lesiones relacionadas con las actividades profesionales.

En el personal de enfermería, los accidentes con riesgo biológico adquieren especial importancia, debido a que una exposición accidental a sangre o fluidos corporales puede representar un riesgo de transmisión de diferentes agentes infecciosos. Por esta razón, la prevención debe formar parte de las actividades habituales del profesional y no limitarse únicamente a actuar después de que ocurre un accidente. La utilización adecuada de los equipos de protección personal (EPP), como guantes, mascarillas, gafas de protección, batas y calzado apropiado, constituye una de las principales medidas para disminuir la exposición a determinados riesgos laborales La realización de este artículo surge de la necesidad de analizar la exposición a riesgos laborales que enfrenta el personal de limpieza cuando desarrolla sus actividades sin una protección adecuada. La carga de morbilidad está relacionada con riesgos ocupacionales tales como el ruido, los agentes carcinogénicos, las partículas transportadas por el aire, los riesgos químicos, residuos, superficies húmedas, objetos cortopunzantes, agentes biológicos y otras condiciones que pueden provocar accidentes o afectar la salud del trabajador.

Cuando estos riesgos no suelen ser identificados y controlados, aumentan las posibilidades de sufrir lesiones, enfermedades ocupacionales, ausentismo laboral y dificultades para mantener un adecuado desempeño de las actividades de limpieza. Esta situación también puede relacionarse con factores como la falta de capacitación en seguridad y salud ocupacional, el uso incorrecto o insuficiente de equipos de protección individual, la ausencia de supervisión continua y el desconocimiento de los procedimientos seguros de trabajo. Por esta razón, no basta con disponer

de equipos de protección; es necesario que el personal conozca cuándo utilizarlos, cómo hacerlo correctamente y qué medidas debe adoptar frente a los diferentes riesgos presentes durante su jornada laboral (Ministerio De Salud Pública Del Ecuador, 2021)

Metodología

El presente artículo se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, descrito y analítico para evaluar de manera mas esencial de la gestión e incluyendo el impacto de un accidente laboral, integrando la salud ocupacional, medico legal e institucional. El entrevistado es un trabajador de limpieza de sexo masculino de 38 años con 4 años de experiencia en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI) que sufrió un accidente laboral durante su jornada laboral manifestando una lesión musculoesquelética por caída al mismo nivel de su altura cuando se encontraba realizando sus actividades laborales

Técnicas de recolección de datos

Para garantizar la información precisa del caso se utilizó dos puntos específicos como la entrevista semiestructurada y la revisión documental del caso: 1. Entrevista semiestructurada: se desarrollo y aplico un cuestionario guía que esta compuesta por 20 reactivos enfocados para profundizar la descripción cronológica del accidente durante sus actividades laborales, como se desarrollo la atención médica de manera inmediata, el impacto emocional y psicológico del paciente, como se fue adaptando a su debida recuperación e incorporación a su área de trabajo después del accidente laboral. 2. Revisión documental del caso: se analizaron los registros correspondientes del caso e incluyendo el certificado médico en conjunto con los documentos del seguimiento ejecutado por el departamento de bienestar social de la institución.

Resultados

Los hallazgos documentales y clínicos demuestran que el trabajador experimentó una caída a su misma altura que derivo a lesiones musculoesqueléticas, dificultad para movilizarse, dolor intenso, mareos, requieren de manera inmediata evaluación médica compleja para descartar otras complicaciones. El proceso de convalecencia médica determinó un periodo de reposo certificado y justificado de aproximadamente de 14 días por lo cual el paciente se mantuvo a distancia de sus actividades correspondientes, la Universidad Estatal de Milagro asumió con los gastos correspondientes e incorporando al departamento de bienestar social realizo una planificación sistemática para su salud psicológica del paciente hasta la incorporación adecuada a su área de trabajo. Como hallazgo cuantitativo y clínico mediante los resultados se evidencio la evaluación de la intensidad del dolor que presento el paciente durante el accidente y su etapa de recuperación mediante la escala de Eva que nos permitió cuantificar la puntuación de la evaluación desde el ingreso hospitalario hasta su recuperación.

Tabla 1. *Evolución de la intensidad del dolor según escala EVA*

Etapa de evaluación	Puntuación EVA	Clasificación clínica	Características del paciente
Hospitalización	8/10	Dolor intenso	Dolor intenso en muñeca derecha y región lumbar; dificultad para movilizarse.
Evolución	5/10	Dolor moderado	Dolor moderado y movimientos suaves según prescripción médica.
Finalización del reposo	1/10	Dolor leve	Dolor mínimo y mejoría.

Discusión

Los resultados evidencian que ante el accidente laboral el paciente consto de incapacidad temporal prolongada de sus actividades laborales donde se incluye la gestión de los accidentes laborales no solo depende de un tratamiento o el trabajo del médico sino de una disciplina constante e incluyendo las capacitaciones acerca de las precauciones laborales y el adecuado uso del equipo de protección. También tenemos como objetivo la evaluación de la escala de Eva que se desarrollo en el caso del paciente para seguir con la evolución del paciente donde obtuvo un puntaje de 8 a pasar a un puntaje de 1/10 al momento de su recuperación; sin, embargo la responsabilidad de la institución refleja el cumplimiento de las normativas laborales brindando la continuidad de la salud psicosocial generando un ámbito seguro y de calidad para el trabajador.

Conclusiones

El análisis realizado permite comprender que los accidentes laborales en el personal de limpieza están relacionados con una combinación de riesgos presentes en las actividades cotidianas y con las condiciones en las que estas tareas son ejecutadas. La exposición a productos químicos, residuos, superficies húmedas, objetos cortopunzantes, agentes biológicos y partículas presentes en el ambiente puede generar lesiones y afectar la salud del trabajador cuando estos peligros no son identificados y controlados oportunamente.

Implicaciones para la prevención ocupacional

Se recomiendaque la Universidad Estatal de Milagro fortalezca las acciones de prevención y seguridad dirigidas al personal de limpieza mediante un programa de capacitación continua que responda a los riesgos presentes en sus actividades diarias. Las capacitaciones deberían abordar la identificación de peligros, el manejo seguro de productos químicos, la prevención de caídas y lesiones, la manipulación adecuada de residuos y objetos potencialmente peligrosos, las medidas de bioseguridad y el uso correcto de los equipos de protección individual.

Referencias

Alvear Vega, Sandra, Vargas Garrido, Héctor, Núñez De la fuente, Hugo, & Vidal Silva, Cristian. (2025). Factores sociales del tiempo de recuperación de un trabajador, después de un accidente laboral: Una revisión sistemática. Revista médica de Chile, 153(6), 448-457. Epub 23 de junio de 2025.https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872025000600448

Esneca, C. (2026, 10 septiembre). Higiene y salud laboral: qué es, importancia, riesgos y medidas preventivas. Esneca. https://www.esneca.lat/blog/en-que-consiste-la- higiene-y-la-salud-laboral/

Guadalupe, L. M. M., Gabriela, M. C. M., & Antonella, A. C. M. (2023). Perspectivas sobre seguridad, salud ocupacional de los trabajadores y el mejoramiento del medio ambiente laboral en el período 2019-2023. Revista InveCom. https://doi.org/10.5281/zenodo.10558647

Investigación, R. (2023, 15 agosto). Estrategias de prevención de accidentes laborales desde la perspectiva de la enfermería. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. https://revistasanitariadeinvestigacion.com/estrategias-de-prevencion-de- accidentes-laborales-desde-la-perspectiva-de-la-enfermeria/

Jiménez-Rodríguez, E. A., & Camberos-Bustos, J. A. (2021, 27 enero). Guía «De regreso al trabajo», necesidad empresarial para la adecuada implementación de los procesos de rehabilitación, reincorporación y reubicación laboral dentro del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo*. https://www.redalyc.org/journal/5604/560465980006/

Martín, D. (2023, 21 julio). Accidentes laborales: qué son y cómo prevenirlos. OPENHR+. https://www.openhr.cloud/blog/accidentes-laborales-que-es-y-como- prevenirlos

Ocronos Revista Médica y de Enfermería. (2025b, julio 3). Enfermería y salud ocupacional: cuidados específicos en trabajadores expuestos a riesgos laborales. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. https://revistamedica.com/enfermeria-salud- ocupacional-cuidados-especificos-trabajadores/

Physiopedia. (2024, 22 julio). Lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo y prevención. Fisio One. https://fisio.one/es/lesiones-musculoesqueleticas- relacionadas-con-el-trabajo-y-prevencion